

Respondentnummer:

1201L5

1206L5

INSTRUCTIE:

Wilt u zo vriendelijk zijn de hiernavolgende vragen te beantwoorden door het plaatsen van een kruisje in het vakje van het antwoord dat voor u van toepassing is en wel op deze manier:



Het is de bedoeling dat u per vraag slechts één hokje aankruist, tenzij bij de vraag staat dat u meerdere categorieën mag aankruisen.

Volgt u steeds nauwkeurig de instructies, zoals die in de vragenlijst zijn opgenomen.

Soms kunt u één of meer vragen overslaan. Dat staat dan aangegeven met een doorverwijzing (NAAR VRAAG ..)

Het is wel belangrijk dat u alle voor u van toepassing zijnde vragen invult, ook wanneer u het moeilijk vindt om een antwoord te geven. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat om uw eigen ervaringen met betrekking tot uw gezondheid, huisvesting en tijdsbesteding.

Het kan zijn dat u sommige vragen erg intiem vindt. In verband daarmee willen wij benadrukken dat het hier om een wetenschappelijk onderzoek gaat dat uiteraard anoniem verwerkt wordt. De wetenschappers, die over deze gegevens rapporten gaan schrijven, kunnen niet over uw persoonsgegevens beschikken.

Wij danken u bij voorbaat voor uw vertrouwen en medewerking.

SUBJECTIEVE GEZONDHEID

De volgende vragen gaan over uw gezondheid en gezondheidsbeleving.

SUBJ.1 Rookt u sigaren of pijp?

- nee 1
- ja, ik rook pijp 2
- ja, ik rook sigaren 3
- ja, ik rook zowel pijp als sigaren 4

1211

SUBJ.2	Hoeveel sigaretten heeft u <u>de afgelopen maand</u> gemiddeld gerookt? nooit gerookt <input type="checkbox"/> 1 vroeger wel, laatste maand niet <input type="checkbox"/> 2 minder dan 1 per dag <input type="checkbox"/> 3 1 tot 5 per dag <input type="checkbox"/> 4 6 tot 15 per dag <input type="checkbox"/> 5 16 tot 25 per dag <input type="checkbox"/> 6 meer dan 25 per dag <input type="checkbox"/> 7	1212
SUBJ.3	Drinkt u wel eens wijn, bier, mixdrankjes of borrels? ja <input type="checkbox"/> 1 nee (NAAR VRAAG SUBJ.6) . <input type="checkbox"/> 2	1213
SUBJ.4	Hoeveel glazen wijn, bier, mixdrankjes of borrels drinkt u gewoonlijk op een <u>doordeweekse</u> dag? ik drink deze dranken doordeweeks niet . . <input type="checkbox"/> 0 doordeweeks ongeveer <input type="text"/> glazen per dag	1214L2
SUBJ.5	Hoeveel glazen wijn, bier, mixdrankjes of borrels drinkt u gewoonlijk in het <u>weekeinde</u> ? ik drink deze dranken in het weekeinde niet <input type="checkbox"/> 0 in het weekeinde ongeveer <input type="text"/> glazen	1216L2
SUBJ.6	Heeft u het <u>afgelopen</u> jaar actief sport beoefend? ja <input type="checkbox"/> 1 nee, ik heb het laatste jaar niet actief aan sport gedaan, vroeger ook niet . . (NAAR VRAAG SUBJ.10). <input type="checkbox"/> 2 nee, ik heb het laatste jaar niet aan sport gedaan, vroeger wel (NAAR VRAAG SUBJ.10). <input type="checkbox"/> 3	1218

SUBJ.7

Wilt u voor onderstaande sporten aangeven of u ze beoefent door een kruisje te zetten in het hokje achter de sport(en) die u beoefent.

- wandelen 1 1219
- fitness/aerobics 1 1220
- joggen 1 1221
- tennis 1 1222
- squash 1 1223
- fietsen 1 1224
- zwemmen 1 1225
- golf 1 1226
- yoga 1 1227
- teamsport 1 1228
- anders 1 1229
1230

SUBJ.8

Kunt u aangeven hoeveel uur per week óf per maand u alles bij elkaar genomen aan sporten besteedt?

- uur per week 1231L2
- OF
- uur per maand 1233L2

SUBJ.9

Waarom doet u aan sport?

U KUNT MEERDERE REDENEN AANKRUISEN.

- omdat ik denk dat het goed is voor je gezondheid 1 1235
- omdat het moet vanwege mijn gezondheid 1 1236
- omdat het moet van mijn (huis)arts) 1 1237
- omdat ik het leuk vind 1 1238
- omdat mensen uit mijn directe omgeving vinden dat ik moet sporten 1 1239
- omdat het gezellig is 1 1240
- anders 1 1241
1242



<p>SUBJ.10</p>	<p>Waarom doet u niet aan sport?</p> <p>U KUNT MEERDERE REDENEN AANKRUISEN.</p> <p>mijn gezondheid laat het niet toe <input type="checkbox"/> 1</p> <p>ik heb er geen tijd voor <input type="checkbox"/> 1</p> <p>het kost me teveel geld <input type="checkbox"/> 1</p> <p>ik vind dat het ongezond is <input type="checkbox"/> 1</p> <p>ik zie het nut van sporten niet in <input type="checkbox"/> 1</p> <p>ik beleef geen plezier aan sporten <input type="checkbox"/> 1</p> <p>anders <input type="checkbox"/> 1</p>	<p>1243</p> <p>1244</p> <p>1245</p> <p>1246</p> <p>1247</p> <p>1248</p> <p>1249 1250</p>
<p>SUBJ.11</p>	<p>Mensen van uw leeftijd en geslacht hebben een bepaalde, gemiddelde levensverwachting. Heeft u een idee hoe oud doorsnee-mensen van uw leeftijd en geslacht worden?</p> <p>nee (NAAR VRAAG SUBJ.13). <input type="checkbox"/> 1</p> <p>ja, ongeveer <input type="text"/> jaar oud</p>	<p>1251</p> <p>1252L2</p>
<p>SUBJ.12</p>	<p>De volgende vraag kan voor sommige mensen bezwaarlijk zijn om in te vullen. Indien dat voor u het geval is, dan kunt u deze vraag overslaan en verder gaan met vraag SUBJ.13.</p> <p>Als u kijkt naar uw gezondheid en de manier waarop u leeft, denkt u dat u dan langer, ongeveer even lang of korter zult leven dan zo'n doorsnee-persoon?</p> <p>veel korter (meer dan 5 jaar korter) . . . <input type="checkbox"/> 1</p> <p>korter (tot 5 jaar korter) <input type="checkbox"/> 2</p> <p>ongeveer even lang <input type="checkbox"/> 3</p> <p>langer (tot 5 jaar langer) <input type="checkbox"/> 4</p> <p>veel langer (meer dan 5 jaar langer) . . . <input type="checkbox"/> 5</p> <p>geen idee <input type="checkbox"/> 6</p>	<p>1254</p>

SUBJ.13 Gezondheid, familie en vrienden, inkomen en de mate waarin men van vrije tijd kan genieten zijn allemaal factoren die bepalen hoe gelukkig iemand zich voelt. Kunt u aangeven hoe belangrijk ieder van deze factoren voor u zijn?

	zeer on- belang- rijk	onbe- langrijk	belang- rijk/on- belangrijk	belang- rijk	zeer belang- rijk	
a) gezondheid	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	1255
b) inkomen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	1256
c) vrije tijd	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	1257
d) werk	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	1258
e) familie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	1259
f) vrienden en kennissen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	1260
g) iets anders	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	1261

SUBJ.14 Hieronder treft u twee ladders aan met ieder tien treden. Zij stellen de 'levensladder' voor. De onderste trede staat voor het slechtst mogelijke leven. Klimt u omhoog, dan komt u bij de tiende trede; deze staat voor het best mogelijke leven. Kunt u aankruisen op welke trede u zich voor uw gevoel op dit moment bevindt. Wilt u ook aankruisen op welke trede u zich over twee jaar denkt te bevinden.

	op dit moment	verwacht over twee jaar
BEST MOGELIJKE LEVEN	10	10
	9	9
	8	8
	7	7
	6	6
	5	5
	4	4
	3	3
	2	2
SLECHTST MOGELIJKE LEVEN	1	1

1262L2
1264L2

OBJECTIEVE GEZONDHEID			
OBJ.1a	Heeft u voor uzelf in de afgelopen 24 maanden contact gehad met de huisarts? (DUS SINDS 1 OKTOBER 1993)	ja (NAAR VRAAG OBJ.1b) . <input type="checkbox"/> 1 nee (NAAR VRAAG OBJ.2a) . <input type="checkbox"/> 2	1266
OBJ.1b	Hoe vaak heeft u in de afgelopen 24 maanden voor uzelf contact gehad met de huisarts?	aantal keer contact met huisarts in afgelopen 24 maanden: <input type="text"/>	1267L2
OBJ.2a	Heeft u voor uzelf in de afgelopen 24 maanden contact gehad met een specialist?	ja (NAAR VRAAG OBJ.2b) . <input type="checkbox"/> 1 nee (NAAR VRAAG OBJ.3a) . <input type="checkbox"/> 2	1269
OBJ.2b	Hoe vaak heeft u in de afgelopen 24 maanden voor uzelf contact gehad met een specialist?	aantal keer contact met specialist in afgelopen 24 maanden: <input type="text"/>	1270L2
OBJ.3a	Heeft u de afgelopen 24 maanden, dus sinds 1 oktober 1993, wel eens in een ziekenhuis of kliniek gelegen?	ja (NAAR VRAAG OBJ.3b) . <input type="checkbox"/> 1 nee (NAAR VRAAG OBJ.4a) . <input type="checkbox"/> 2	1272
OBJ.3b	Hoe lang heeft u de laatste keer in het ziekenhuis gelegen?	aantal dagen in ziekenhuis: <input type="text"/>	1273L3
OBJ.3c	Heeft u tijdens deze opname een operatie ondergaan?	ja <input type="checkbox"/> 1 nee <input type="checkbox"/> 2	1276
OBJ.4a	Heeft u zelf de afgelopen 24 maanden gebruik gemaakt van een fysiotherapeut? (HET GAAT ALLEEN OM BEHANDELING BUITEN ZIEKENHUISOPNAME)	ja (NAAR VRAAG OBJ.4b) . <input type="checkbox"/> 1 nee (NAAR VRAAG OBJ.5a) . <input type="checkbox"/> 2	1277
OBJ.4b	Hoeveel keer bent u daar de afgelopen 24 maanden geweest?	aantal keer bij fysiotherapeut: <input type="text"/>	1278L3
OBJ.5a	Heeft u de afgelopen 24 maanden, dus sinds 1 oktober 1993, gebruik gemaakt van een psycholoog, psychotherapeut, een maatschappelijk werker of het RIAGG?	ja (NAAR VRAAG OBJ.5b) . <input type="checkbox"/> 1 nee (NAAR VRAAG OBJ.6a) . <input type="checkbox"/> 2	1281
OBJ.5b	Hoeveel keer bent u daar de afgelopen 24 maanden geweest?	aantal keer: <input type="text"/>	1282L3
OBJ.6a	Heeft u voor uzelf de afgelopen 24 maanden gebruik gemaakt van wijkverpleging? (dat is een verpleegkundige van de kruisvereniging).	ja (NAAR VRAAG OBJ.6b) . <input type="checkbox"/> 1 nee (NAAR VRAAG OBJ.7) . <input type="checkbox"/> 2	1285
OBJ.6b	Hoeveel keer per week kwam/komt de wijkverpleegkundige in die periode bij u?	aantal keer per week: <input type="text"/>	1286

OBJ.6c Hoeveel weken kwam/komt de wijkverpleegkundige in die periode bij u? aantal weken: 1287L2

OBJ.7 Hieronder staan enkele handelingen, waar sommige mensen moeite mee hebben. Wilt u voor elke handeling aangeven of u die zonder moeite, met enige moeite, met grote moeite, of alleen met hulp van anderen kunt doen?
(HET GAAT NIEUW OM TIJDELIJKE PROBLEMEN; DAT WIL ZEGGEN PROBLEMEN VAN VOORBIJGAANDE AARD).

	zonder moeite	met enige moeite	met grote moeite	alleen met hulp	
a) trap op- en aflopen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	1289
b) u verplaatsen buitenshuis	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	1290
c) woning verlaten en binnengaan	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	1291
d) gaan zitten en opstaan uit een stoel	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	1292
e) u verplaatsen naar een andere kamer op <u>dezelfde</u> verdieping	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	1293
f) in en uit bed stappen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	1294
g) eten en drinken	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	1295
h) aan- en uitkleden	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	1296
i) gezicht en handen wassen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	1297
j) volledig wassen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	1298

Als u alle bovenstaande handelingen ZONDER MOEITE kunt verrichten, wilt u dan het hiernaast staande vakje aankruisen? 1299

OBJ. 8

Hieronder staat een lijst met klachten van lichamelijke en geestelijke aard. Wilt u voor ieder van de hieronderstaande klachten aangeven in hoeverre u er last van heeft door per regel 1 kruisje te zetten in het vakje van het voor u van toepassing zijnde antwoord. Het gaat daarbij steeds om hoe u zich gedurende de afgelopen week, met vandaag erbij, voelde.

	helemaal niet	een beetje	nogal	heel erg	
hoofdpijn					1300
zenuwachtigheid / van binnen trillen					1301
nare gedachten of ideeën niet kwijt kunnen raken					1302
duizeligheid					1303
geen sexuele interesse meer hebben of er geen plezier aan beleven					1304
kritisch staan tegenover anderen					1305
nare dromen					1306
moeilijk iets kunnen onthouden					1307
piekeren over een slordigheid					1308
je gemakkelijk verveeld of geïrriteerd voelen					1309
moeilijk kunnen praten als je opgewonden bent					1310
pijn in de borst- of hartstreek					1311
jeuk					1312
weinig puf (energie) hebben					1313
denken om er maar een eind aan te maken					1314
zweten					1315
trillen					1316
verward voelen					1317
weinig eetlust hebben					1318
gauw huilen					1319
verlegen voelen of je niet op je gemak voelen bij de andere sexe					1320
verstrikt zijn of je gevangen voelen					1321
zomaar plotseling schrikken of bang worden					1322
woede-uitbarstingen, die je niet in de hand hebt					1323
verstopping					1324
jezelf iets verwijten					1325
pijn onder in de rug					1326
jezelf belemmerd voelen om iets te doen					1327
je eenzaam voelen					1328
je landerig voelen					1329
piekeren en doormalen over iets					1330
geen belangstelling hebben					1331
je bang voelen					1332
je gauw gekwetst voelen					1333
steeds anderen moeten vragen wat je doen moet					1334

	helemaal niet	een beetje	nogal	heel erg	
het gevoel dat anderen je niet begrijpen of onaardig vinden					1335
het gevoel dat anderen onvriendelijk zijn of je niet mogen					1336
iets langzaam moeten doen om er zeker van te zijn dat je het goed doet					1337
hartkloppingen					1338
misselijkheid					1339
je tegenover anderen de mindere voelen					1340
pijnlijke spieren					1341
moeilijk in slaap kunnen komen					1342
steeds maar controleren wat je doet					1343
moeilijk beslissingen kunnen nemen					1344
graag alleen willen zijn					1345
moeilijk adem kunnen krijgen					1346
je soms erg warm en dan weer erg koud voelen					1347
bepaalde plaatsen of dingen vermijden omdat je er angstig van wordt					1348
leeg van binnen zijn					1349
verdoofd of tintelend gevoel in je lichaam					1350
een brok in de keel					1351
je wanhopig over de toekomst voelen					1352
moeilijk kunnen concentreren					1353
je lichamelijk ergens zwak voelen					1354
gespannen voelen					1355
zwaar voelen in armen of benen					1356

ZIEKTEKOSTENVERZEKERING

Nu volgen nog enkele vragen over uw ziektekostenverzekering en uitgaven aan medische verzorging.

ZKTE.1a	Heeft u een eigen ziektekostenverzekering, of zit u bij uw partner in de polis?				
	eigen ziektekostenverzekering	<input type="checkbox"/>	1	1357	
	zit bij partner in polis (NAAR EINDE BLOK) . .	<input type="checkbox"/>	2		
ZKTE.1b	Hoe bent u verzekerd tegen ziektekosten?				
	ziekenfonds	<input type="checkbox"/>	1	1358	
	ambtenarenverzekering (I.Z.A., I.Z.R., D.G.V.P.) . . (NAAR VRAAG ZKTE.3a).	<input type="checkbox"/>	2		
	particuliere verzekering (NAAR VRAAG ZKTE.3a).	<input type="checkbox"/>	3		
	niet verzekerd . . . (NAAR EINDE BLOK) . .	<input type="checkbox"/>	4		

ZKTE.2	Bent u aanvullend verzekerd in het ziekenfonds?	ja (NAAR VRAAG ZKTE.4) .	<input type="checkbox"/> 1	1359
		nee (NAAR VRAAG ZKTE.4) .	<input type="checkbox"/> 2	
		weet niet (NAAR VRAAG ZKTE.4) .	<input type="checkbox"/> 3	
ZKTE.3a	Heeft u een eigen risico, dat wil zeggen dat u elk jaar eerst een vast bedrag zelf moet betalen en dat pas daarna de verzekering gaat betalen?	ja (NAAR VRAAG ZKTE.3b).	<input type="checkbox"/> 1	1360
		nee (NAAR VRAAG ZKTE.4) .	<input type="checkbox"/> 2	
ZKTE.3b	Hoeveel bedraagt het eigen risico maximaal per jaar?	eigen risico per jaar: <input type="text" value="f"/>		1361L4
		weet niet	<input type="checkbox"/> 9997	
ZKTE.5	Hoeveel premie betaalt u per week <u>of</u> per maand <u>of</u> per jaar voor uw ziektekostenverzekering?	<input type="text" value="f"/> per week		1369L3
		OF		
		<input type="text" value="f"/> per maand		1372L3
		OF		
		<input type="text" value="f"/> per jaar		1375L3
ZKTE.5a	Wordt deze premie ingehouden op uw salaris?	ja	<input type="checkbox"/> 1	1378
		nee	<input type="checkbox"/> 2	
ZKTE.6	Ontvangt u van uw werkgever een bijdrage voor uw ziektekostenverzekering en zo ja, weet u dan hoeveel dat is?	nee	<input type="checkbox"/> 1	1379
		ja, maar weet niet hoeveel bijdrage is . .	<input type="checkbox"/> 2	
		ja, bijdrage is <input type="text" value="f"/> per jaar		1380L4
EINDE BLOK				
WIJ DANKEN U HARTELIJK VOOR HET BEANTWOORDEN VAN DE VRAGEN.				
Vraag OBJ.8 op pagina 6 en 7 betreft de Hopkins Symptoms Checklist (HSCL) (auteurs Luteijn F., Hamel L.F., Bouman T.K., Kok A.R.)				
Speciale uitgave van Intomart bv te Hilversum vervaardigd na schriftelijke toestemming van de uitgevers Swets & Zeitlinger B.V., LISSE				
DIT MATERIAAL IS AUTEURSRECHTELIJK BESCHERMD EN KOPIËREN IS DAN OOK NIET TOEGESTAAN				